

Согласовано
Старшая медсестра



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 71»
Шетинкина В.Т.

Пр № 49 от 31.08. 2024г

Режим дня

В образовательном учреждении определен 12-часовой режим пребывания детей, разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условиями реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 71», потребностями участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО, основу которого составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий, с обязательным перерывом 10 мин, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста.

Холодный период года: учебный год (сентябрь-май);

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 17 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Теплый период года: летний оздоровительный период (июнь-август, составляется другой режим дня). В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В теплый период времени с 01.06 по 31.08 детский сад работает в каникулярном режиме, при благоприятной погоде все режимные моменты, кроме приема пищи и сна переносятся на улицу, деятельность детей организуется так, чтоб максимальное количество времени дети прибывали на воздухе.

В ДОО используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

Холодный период года

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа\2\	Средняя группа\1 и 2	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Игры, подготовка к занятию	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00-9.10 9.10-9.20 9.30-9.40 9.40-9.50	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30 11.30-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.45-12.00	11.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.00-13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.05 - 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30 – 16.00

Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, уход домой	До 19.00				

Тёплый период года

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа 1 и 2	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игровая деятельность, Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка, 2 Завтрак (игры, наблюдения, труд, занятия) Возвращение с прогулки.	9.20-11.30	9.20-12.00	9.15-12.10	9.10-12.25	9.05- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.25-16.00	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке Прогулка	15.30-17.50	15.50-18.15	15.50-18.20	15.45-18.25	15.45-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.25 – 19.00

Показатели организации режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность,	до 7 лет	10 минут

не менее

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.