

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 3
от 12.02.2020

СОГЛАСОВАНО
на родительском собрании
Протокол № 3
от 19.02.2020

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №71»
Цетинкина В.Т.
Пр. № 5 от 19.02.2020



Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 71»
Заводского района г.Саратова

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МДОУ «Детский сад № 71» (далее - ДООУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ДООУ.

2. Режим функционирования ДООУ

2.1. ДООУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДООУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, согласованным с родительским комитетом (законные представители) воспитанников и утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, от 2 до 3 лет составляет - от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон;

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.8. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допуска-

ется осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.14. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая..

3.17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий (если таковые имеются).

3.18. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.